

УВАГА!

У вересні в Україні зареєстровано перший випадок мавпячої віспи.

Мавпяча віспа – рідкісне інфекційне захворювання, найбільш поширене у віддалених районах Центральної та Західної Африки. Вона подібна до натуральної віспи, проте має меншу летальність та легші симптоми.

У травні у кількох країнах Європи та США виявили перші випадки зараження мавпячою віспою. Наприкінці липня 2022 року ВООЗ визнала поширення мавпячої віспи надзвичайною ситуацією в галузі охорони здоров'я, яка має міжнародне значення. Станом на кінець серпня підтверджені понад 45 тисяч випадків зараження мавпячою віспою в 98 країнах.

Інкубаційний період (від часу захворювання до появи симптомів) – зазвичай становить від 6 до 16 днів, але може коливатися в діапазоні від 5 до 21 дня.

Основні симптоми віспи мавп:

На початку захворювання виникає гарячка, головний біль, біль у м'язах, головна біль, сильна слабкість, збільшення лімфатичних вузлів.

Потім починається період висипки.

Висип може мати вигляд пухирів або прищів. З'являється спочатку на обличчі, усередині рота, згодом – на інших частинах тіла. Висип проходить різні стадії до повного загоєння.

Захворювання може поширюватися з моменту появи симптомів до повного загоєння висипу та утворення свіжого шару шкіри.

Які зафіксовані шляхи передачі?

– інфікування відбувається в результаті прямого контакту з кров'ю, біологічними рідинами, ураженою шкірою або слизовою інфікованих осіб чи тварин;

– можливим фактором інфікування також є вживання їжу м'яса інфікованих тварин, яке не було термічно оброблене належними чином.

Щоб запобігти зараженню, слід уникати контакту «шкіра до шкіри» з людьми, у яких є відповідні симптоми, уникати контакту з предметами й матеріалами, що їх використовував хворий.

Профілактика

Важливо регулярно мити руки з милом або використовувати дезінфекційний засіб на спиртовій основі. Необхідно дезінфікувати й мити поверхні, до яких доводиться торкатися в середовищах, де могли бути заражені люди.

Вакцин проти мавпячої віспи, за інформацією МОЗ, у світі є три, проте їхнє виробництво та запаси дуже обмежені. Масову вакцинацію проти цього захворювання Всесвітня організація охорони здоров'я нині не рекомендує.

У разі появи ознак захворювання рекомендується звернутися за медичною допомогою, використовуючи засоби протиепідемічного захисту з метою запобігання поширенню хвороби.